



Anleitung

Die vorliegenden Karten sind für diverse Spiele und Reflexionen geeignet. Auf jeder Karte befindet sich ein Wert und ein positiver Gegenwert zu diesem sowie die jeweiligen Übertreibungen des Wertes (siehe Wertequadrat).





Beispiel 1

Reflexion:

1. Suche einen Partner
2. Wähle 3-5 Karten
3. Gegenseitiges Interview:
 1. „Welcher Wert ist bei Dir dominanter?“
 2. „Wo erkennst Du Anzeichen der Übertreibung?“
 3. „Wo stehst Du vielleicht zu sehr?“
 4. „Möchtest Du etwas ändern?“
 5. „Was wäre eine kleiner Schritt dahin?“
4. Kurze Reflexion





Beispiel 2

Wertetausch:

1. Suche einen Partner
2. Ziehe blind drei Karten
3. Überlege, welchen Wert du gerne loswerden würdest und versuche zu tauschen
4. Kurze Reflexion





Beispiel 3

Feedback:

1. Suche einen Feedback-Partner
2. Ziehe zufällig vier Karten
3. Lasse Dir von Deinem Partner Feedback geben, wo er Dich bei diesen Werten wahrnimmt.
4. Kurze Reflexion.





www.agile-elevation.de

Übertreibung

Wert

Gegenwert

Übertreibung

www.agile-elevation.de



~~ae~~

schonungslos

ehrlich

höflich

heuchlerisch

~~ae~~

~~ae~~

chaotisch

flexibel

fokussiert

verbodert

~~ae~~

~~ae~~

egoistisch

individuell

sozial

selbstaufgebend

~~ae~~

~~æ~~

ungehörig

aufgeschlossen

In sich ruhend

verschlossen

~~æ~~

~~æ~~

elitär

anmutig

боденständig

горб

~~æ~~

~~ae~~

aufdringlich

aufmerksam

zurückhaltend

passiv

~~ae~~

~~æ~~

manisch

begeistert

besonnen

lustlos

~~æ~~

~~æ~~

einsam

frei

verboten

abhängig

~~æ~~

~~æ~~

albern

fröhlich

ernst

humorlos

~~æ~~

~~ae~~

überreizend

inspirierend

zurückhaltend

teilnahmslos

~~ae~~

~~ae~~

initiativlos

geduldig

fordern

befehlend

~~ae~~

~~ae~~

eingefahren

kontrolliert

spontan

planlos

~~ae~~

~~ae~~

übergriffig

einfühlsam

rational

kühl

~~ae~~

~~ae~~

planlos

kreativ

berechenbar

eingefahren

~~ae~~

~~ae~~

ängstlich

vorsichtig

mutig

leichtsinnig

~~ae~~

~~ae~~

zwanghaft

pünktlich

entspannt

unzuverlässig

~~ae~~

~~ae~~

träumerisch naiv

optimistisch

realistisch

pessimistisch

~~ae~~

~~ae~~

unterwürfig

respektvoll

selbstbewusst

eingebildet

~~ae~~

~~ae~~

ausbeuterisch

effizient

gröszögő

verschwendisch

~~ae~~

~~ae~~

hyperaktiv

lebhaft

ruhig

lustlos

~~ae~~

~~ae~~

desorientiert

offen

verbindlich

beengend

~~ae~~

~~ae~~

zerstörerisch

innovativ

bewahrend

starr

~~ae~~

~~ae~~

penibel

sorgfältig

pragmatisch

schlampig

~~ae~~

~~æ~~

geizig

sparsam

նւնոյցօրն

verschwendisch

~~æ~~

~~ae~~

rücksichtslos

zielstrebig

bedacht

bewegungslos

~~ae~~

~~৯২~~

~~৯২~~

~~৯২~~

~~৯২~~

~~৯২~~

~~৯২~~

~~৯২~~

~~৯২~~

~~৯২~~

~~৯২~~

~~৯২~~

~~৯২~~