

Goldene Morgenroutine



Ich bin dankbar für ...

- ① _____
- ② _____
- ③ _____



Was würde den heutigen Tag wundervoll machen?



Positive Selbstbegräftigung

Goldene Abendroutine



Was habe ich heute Gutes für jemanden getan?



Was werde ich morgen besser machen?



Tolle Dinge, die ich heute erlebt habe?

- ① _____
- ② _____
- ③ _____

Vorderseite



@Naketh, @fabianschiller und @martinheider

Goldene Morgenroutine



Ich bin dankbar für ...

- ① _____
- ② _____
- ③ _____



Was würde den heutigen Tag wundervoll machen?



Positive Selbstbegräftigung

Goldene Abendroutine



Was habe ich heute Gutes für jemanden getan?



Was werde ich morgen besser machen?



Tolle Dinge, die ich heute erlebt habe?

- ① _____
- ② _____
- ③ _____

Rückseite



@Naketh, @fabianschiller und @martinheider