

Goldene Morgenroutine



Ich bin dankbar für ...

- ① _____
- ② _____
- ③ _____



Was würde den heutigen Tag wundervoll machen?



Positive Selbstbegräftigung

Goldene Abendroutine



Was habe ich heute Gutes für jemanden getan?



Was werde ich morgen besser machen ?



Tolle Dinge, die ich heute erlebt habe?

- ① _____
- ② _____
- ③ _____

Vorderseite



@Naketh, @fabianschiller und @martinheider

Goldene Morgenroutine



Ich bin dankbar für ...

- ① _____
- ② _____
- ③ _____



Was würde den heutigen Tag wundervoll machen?



Positive Selbstbegräftigung

Goldene Abendroutine



Was habe ich heute Gutes für jemanden getan?



Was werde ich morgen besser machen ?



Tolle Dinge, die ich heute erlebt habe?

- ① _____
- ② _____
- ③ _____

Rückseite



@Naketh, @fabianschiller und @martinheider